

02.05.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша рисовая молочная жидкая	150/200	155,53	210,13
какао на молоке	150/200	115,44	146,78
бутерброд с маслом / сыром	30/40	122,2	152
второй завтрак			
яблоко	60/60	28,2	28,2
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	150/200	64,69	86,26
гуляш мясной	100/100	283,79	283,79
каша перловая рассыпчатая	90/100	100,19	111,33
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
Усиленный полдник			
пюре из гороха с маслом	130/150	213,31	246,13
ватрушка с творогом	36/36	131,5	131,5
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
хлеб пшеничный	28/34	81,6	81,6
Всего ккал за день		1464,58	1702,57